

Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия



Основные виды спорта в оздоровительных группах и спортивных секциях

Зимние виды: лыжные гонки

Летние виды: пляжный волейбол, пожарно-прикладной спорт, легкоатлетический кросс

Круглый год: волейбол, мини-волей, баскетбол, мини-футбол, городошный спорт, боулинг, шахматы, бильярд, пулевая стрельба, стендовая стрельба, настольный теннис, теннис большой, плавание, дартс, бадминтон

Спортивные мероприятия с участием работников предприятия и их детей

Комплексная спартакиада ФГУП «ГХК», спортивные праздники

Кубок по боулингу, Фестиваль ГХК и ИСС, Лыжный спортивный праздник, Всероссийский день физкультурника, Кубок «Железной горы», спартакиада ЗОЖ

Атомиада, спартакиада руководителей

Соревнования по программе детского спорта

Городские соревнования (чемпионаты, первенства), краевая спартакиада трудящихся, всероссийские и международные соревнования

Большинство спортивно-массовых мероприятий, тренировочных занятий и работа групп здоровья проводятся на базе спортивного комплекса «Октябрь», который является одним из значимых спортивных объектов г.Железногорска. Спорткомплекс оборудован медицинским кабинетом, раздевалками, душевыми, сауной, гардеробом. Включает в себя игровые залы, зал восточных единоборств/самбо, тренажерный зал с отдельной кардиозоной, зал аэробики, зал хореографии. На территории комплекса находится современный городошный корт, площадка которого используется круглогодично.

С/к «Октябрь» оснащён современным спортивным оборудованием и тренажёрами, предназначенными для проведения тренировок, соревнований, занятий оздоровительной физкультурой.

Тренажерный зал для работников предприятия работает по льготному абонементу.

